



Aktive Seniorinnen und Senioren  
der Gemeinde Galgenen

# Jahresprogramm

# 2024

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen, Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen



# Aktive Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Galgenen – Altersarbeit



*Am Baum des Lebens wachsen viele Augenblicke.*

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen, Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen

## **Treff 60+**

Der Seniorenrat Galgenen öffnet jeden Donnerstag zwischen 14.00 Uhr und 17.00 Uhr das Lokal Tischmacherhof. In diesem bewirteten Raum trifft man sich für einen Schwatz, für interessante Begegnungen, für einen Jass oder andere Spiele und zwischendurch gibt's Mittagstisch, Filmnachmittage, Jassmeisterschaften, Lotto und viele zusätzliche Aktivitäten. Das Lokal wird von Seniorinnen und Senioren für alle Personen ab 60 Jahre betrieben. Kontaktperson Margrith Hegner 079 337 61 02 oder Martin Brügger 079 420 39 09.



## **Gym Fit 60plus Männer**

Gymnastik für Männer 60 plus. Mit Musik werden die Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit wie auch Balance gefördert. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Leitung: Urs Blattmann 079 305 67 69 und Fredy Hegner 079 379 24 29

## **Gym Fit 60plus Frauen**

Gymnastik für Frauen 60 plus. Es werden die Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit wie auch Balance gefördert. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Leitung: Annemarie Heuberger, Tel. 055 442 21 43

## **Mittagstisch**

Jeden Monat gibt es einen Mittagstisch in einem Restaurant in Galgenen oder Siebnen-Galgenen. Gemeinsam können Seniorinnen und Senioren ein gutes Mittagessen zu einem moderaten Preis einnehmen, selbstverständlich mit interessanten und unterhaltsamen Gesprächen. Anmeldung jeweils am Vortag in den betreffenden Restaurants. Die Telefonnummern stehen im Kalender.

## **Boccia-Spiel**

Seit 2022 haben wir auf dem Areal Tischmacherhof eine schöne Boccia-Anlage, die von allen Bewohnerinnen und Bewohner benutzt werden darf. Es gibt eine Whatsapp-Gruppe, damit man sich spontan organisieren kann. Kugeln sind vorhanden, geplante Boccia-Spiele gemäss Kalender finden nur bei trockenem Wetter statt.



# Januar 2024



*Die Bäume, die Sträucher, die Pflanzen sind der Schmuck und das Gewand der Erde.* (Jean-Jacques Rousseau)

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen, Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen

|    |     |           |                                                                                                  |                                                           |
|----|-----|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Do | 04. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                            |
| Di | 09. | 13.30 Uhr | <b>Unterhaltungsnachmittag mit<br/>Geri Knobel – Musik zum Tanzen,<br/>Mitsingen und Zuhören</b> | Restaurant Galegria, Galgenen                             |
| Mi | 10. | 13.00 Uhr | <b>Jassnachmittag</b>                                                                            | Restaurant Gusöteli, Siebnen                              |
| Do | 11. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                            |
| Do | 18. | 11.30 Uhr | <b>Mittagstisch</b>                                                                              | Restaurant Galegria, Galgenen<br>Anmeldung: 055 460 26 20 |
| Do | 18. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                            |
| Do | 25. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                            |
| Mo | 29. | 14.00 Uhr | <b>Fasnacht im Treff 60+</b>                                                                     | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                            |

# Februar 2024



*Man darf nie vergessen: Jeder Baum wird klein gepflanzt.* (Konrad Adenauer)

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen, Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen



|                  |                                                                                                  |                                                                                                         |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Do 01. 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                                                                          |
| Di 06. 13.00 Uhr | <b>Jassnachmittag</b>                                                                            | Restaurant Galegria, Galgenen                                                                           |
| Do 08. 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                                                                          |
| Do 08. 13.30 Uhr | <b>Schmutziger Donnerstag<br/>Seniorenachmittag</b>                                              | Restaurant Krone, Siebnen<br>Anmeldung bis 1. Februar: 079 420 39 09<br>oder aktivesenioren@galgenen.ch |
| Mo 12. 13.30 Uhr | <b>Fasnachtsbeiz Treff 60+</b>                                                                   | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                                                                          |
| Di 13. 13.30 Uhr | <b>Unterhaltungsnachmittag mit<br/>Geri Knobel – Musik zum Tanzen,<br/>Mitsingen und Zuhören</b> | Restaurant Galegria, Galgenen                                                                           |
| Do 15. 11.30 Uhr | <b>Mittagstisch</b>                                                                              | Restaurant Gusöteli, Siebnen<br>Anmeldung: 055 440 11 36                                                |
| Do 15. 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                                                                          |
| Do 22. 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                                                                          |
| So 25. 13.30 Uhr | <b>Unterhaltungsnachmittag mit<br/>Geri Knobel – Musik zum Tanzen,<br/>Mitsingen und Zuhören</b> | Restaurant Galegria, Galgenen                                                                           |
| Do 29. 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof Galgenen                                                                           |

# März 2024



*Freundschaft ist wie ein Baum. Es zählt nicht, wie gross er ist, sondern wie tief seine Wurzeln sind.*

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen, Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen



|    |     |           |                                                                                                  |                                                       |
|----|-----|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Di | 05. | 13.00 Uhr | <b>Jassnachmittag</b>                                                                            | Restaurant Sternen, Galgenen                          |
| Do | 07. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                        |
| Di | 12. | 13.30 Uhr | <b>Unterhaltungsnachmittag mit<br/>Geri Knobel – Musik zum Tanzen,<br/>Mitsingen und Zuhören</b> | Restaurant Galegria, Galgenen                         |
| Di | 12. | 14.00 Uhr | <b>Jassmeisterschaft Treff 60+</b>                                                               | Lokal Tischmacherhof Galgenen                         |
| Do | 14. | 11.30 Uhr | <b>Mittagstisch</b>                                                                              | Restaurant Krone, Siebnen<br>Anmeldung: 055 460 30 30 |
| Do | 14. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                        |
| Di | 19. | 14.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                    |
| Do | 21. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                        |
| Di | 26. | 14.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                    |
| Do | 28. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                        |

# April 2024



*Bäume sind die Bemühungen der Erde mit dem Himmel zu sprechen.*

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen, Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen

|    |     |           |                                                                                                  |                                                           |
|----|-----|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Di | 02. | 14.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                        |
| Mi | 03. | 13.00 Uhr | <b>Jassnachmittag</b>                                                                            | Restaurant Gusöteli, Siebnen                              |
| Do | 04. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                            |
| Di | 09. | 13.30 Uhr | <b>Unterhaltungsnachmittag mit<br/>Geri Knobel – Musik zum Tanzen,<br/>Mitsingen und Zuhören</b> | Restaurant Galegria, Galgenen                             |
| Di | 09. | 14.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                        |
| Do | 11. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                            |
| Di | 16. | 14.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                        |
| Do | 18. | 11.30 Uhr | <b>Mittagstisch</b>                                                                              | Restaurant Galegria, Galgenen<br>Anmeldung: 055 460 26 20 |
| Do | 18. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                            |
| Di | 23. | 14.00 Uhr | <b>Lottospiel im Treff 60+</b>                                                                   | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                            |
| Do | 25. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                            |
| So | 28. | 13.30 Uhr | <b>Unterhaltungsnachmittag mit<br/>Geri Knobel – Musik zum Tanzen,<br/>Mitsingen und Zuhören</b> | Restaurant Galegria, Galgenen                             |
| Di | 30. | 14.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                        |



# Mai 2024



*Bäume sind Gedichte, die die Erde in den Himmel schreibt.* (Khalil Gibron)

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen, Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen

|    |     |           |                                                                                                  |                                                          |
|----|-----|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Do | 02. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                           |
| Di | 07. | 13.00 Uhr | <b>Jassnachmittag</b>                                                                            | Lokal 60+ Tischmacherhof, Galgenen                       |
| Di | 07. | 14.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                       |
| Di | 14. | 13.30 Uhr | <b>Unterhaltungsnachmittag mit<br/>Geri Knobel – Musik zum Tanzen,<br/>Mitsingen und Zuhören</b> | Restaurant Galegria, Galgenen                            |
| Di | 14. | 14.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                       |
| Do | 16. | 11.30 Uhr | <b>Mittagstisch</b>                                                                              | Restaurant Gusöteli, Siebnen<br>Anmeldung: 055 440 11 36 |
| Do | 16. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                           |
| Di | 21. | 14.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                       |
| Do | 23. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                           |
| So | 26. | 13.30 Uhr | <b>Unterhaltungsnachmittag mit<br/>Geri Knobel – Musik zum Tanzen,<br/>Mitsingen und Zuhören</b> | Restaurant Galegria, Galgenen                            |
| Di | 28. | 14.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                       |
| Do | 30. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+ (Fronleichnam)</b>                                                                  | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                           |



# Juni 2024



*Wir sind alle Blätter an einem Baum, keins dem andern ähnlich. Das eine symmetrisch, das andere nicht, und doch alle gleich wichtig dem Ganzen.*

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen, Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen



|    |     |           |                                                                                                  |                                                                                                                                                                         |
|----|-----|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Di | 04. | 13.00 Uhr | <b>Jassnachmittag</b>                                                                            | Restaurant Galegria, Galgenen                                                                                                                                           |
| Di | 04. | 16.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                                                                                                                                      |
| Do | 06. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                                                                                                                                          |
| Sa | 08. | 09.00 Uhr | <b>Flohmarkt 60+</b>                                                                             | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                                                                                                                                      |
| Di | 11. | 13.30 Uhr | <b>Unterhaltungsnachmittag mit<br/>Geri Knobel – Musik zum Tanzen,<br/>Mitsingen und Zuhören</b> | Restaurant Galegria, Galgenen                                                                                                                                           |
| Di | 11. | 16.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                                                                                                                                      |
| Do | 13. | 11.30 Uhr | <b>Mittagstisch</b>                                                                              | Restaurant Galegria, Galgenen<br>Anmeldung: 055 460 26 20                                                                                                               |
| Do | 13. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                                                                                                                                          |
| Di | 18. |           | <b>Senioren Ausflug</b>                                                                          | <div> <div> <b>PRO<br/>SENECTUTE</b><br/> <small>GEMEINSAM STÄRKER</small> </div> <div> Anmeldung bis 6. Juni 2024:<br/> 055 440 30 25 oder 055 440 74 51 </div> </div> |
| Do | 20. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                                                                                                                                          |
| Di | 25. | 16.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                                                                                                                                      |
| Do | 27. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                                                                                                                                          |
| So | 30. | 13.30 Uhr | <b>Unterhaltungsnachmittag mit<br/>Geri Knobel – Musik zum Tanzen,<br/>Mitsingen und Zuhören</b> | Restaurant Galegria, Galgenen                                                                                                                                           |

# Juli 2024



*Der krumme Baum lebt sein Leben, der gerade Baum wird ein Brett.*

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen, Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen

|    |     |           |                                                                                                  |                                                       |
|----|-----|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Di | 02. | 13.00 Uhr | <b>Jassnachmittag</b>                                                                            | Restaurant Sternen, Galgenen                          |
| Di | 02. | 16.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                    |
| Do | 04. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                        |
| Di | 09. | 13.30 Uhr | <b>Unterhaltungsnachmittag mit<br/>Geri Knobel – Musik zum Tanzen,<br/>Mitsingen und Zuhören</b> | Restaurant Galegria, Galgenen                         |
| Di | 09. | 16.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                    |
| Do | 11. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                        |
| Di | 16. | 16.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                    |
| Do | 18. | 11.30 Uhr | <b>Mittagstisch</b>                                                                              | Restaurant Krone, Siebnen<br>Anmeldung: 055 460 30 30 |
| Do | 18. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                        |
| Di | 23. | 16.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                    |
| Do | 25. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                        |
| Di | 30. | 16.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                    |



# August 2024



*Jeder starke Baum war einmal eine kleine Pflanze und jede grosse Tat beginnt mit einem kleinen, guten Gedanken.*

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen, Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen

|    |     |           |                                                                                                  |                                                          |
|----|-----|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Di | 06. | 16.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                       |
| Mi | 07. | 13.00 Uhr | <b>Jassnachmittag</b>                                                                            | Restaurant Gusöteli, Siebnen                             |
| Do | 08. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                           |
| Di | 13. | 16.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                       |
| So | 18. | 13.30 Uhr | <b>Unterhaltungsnachmittag mit<br/>Geri Knobel – Musik zum Tanzen,<br/>Mitsingen und Zuhören</b> | Restaurant Galegria, Galgenen                            |
| Di | 20. | 16.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                       |
| Do | 22. | 11.30 Uhr | <b>Mittagstisch</b>                                                                              | Restaurant Gusöteli, Siebnen<br>Anmeldung: 055 440 11 36 |
| Do | 22. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                           |
| Di | 27. | 16.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                       |
| Do | 29. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                           |



# September 2024



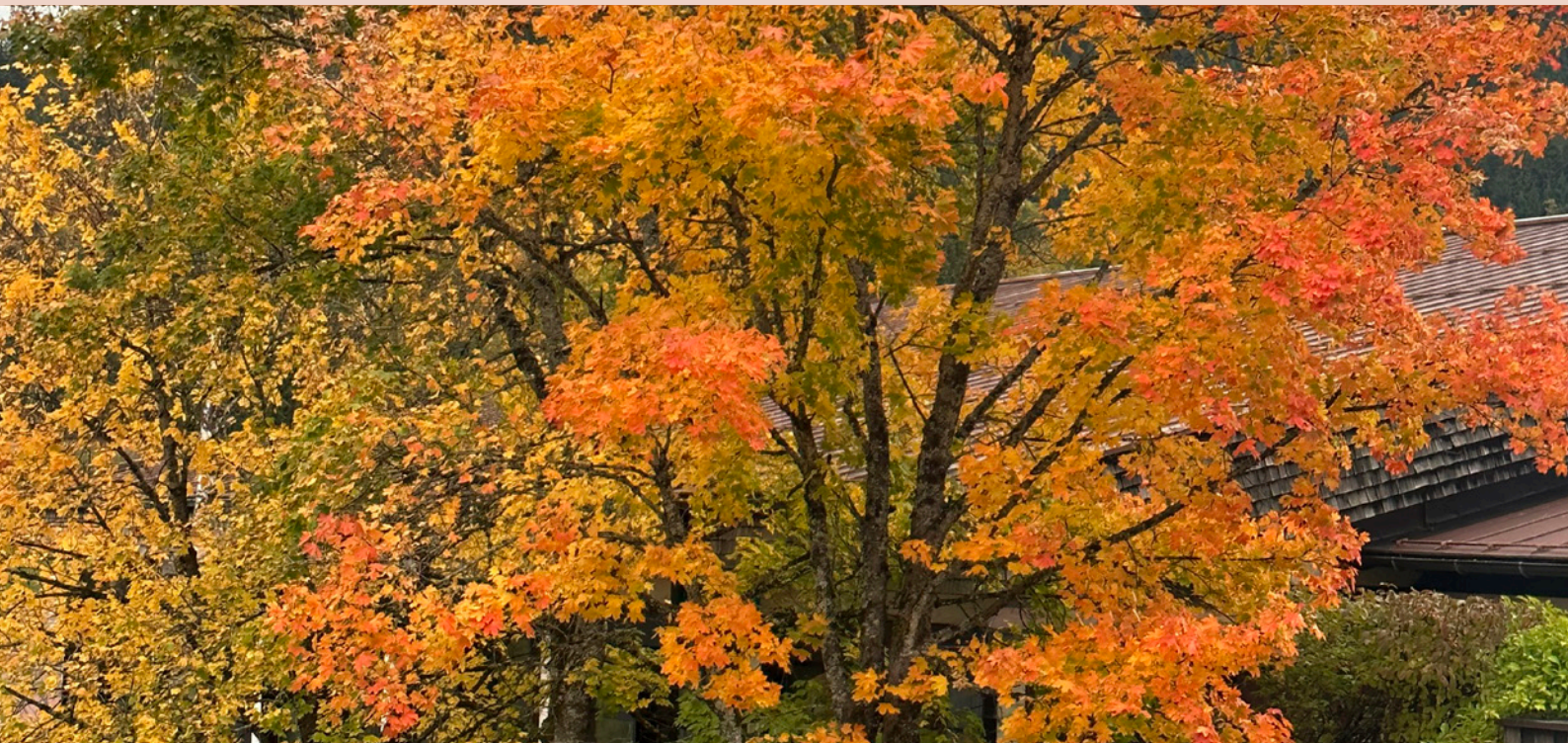
*Egal wie weit die Äste wachsen, sie gehören doch zum selben Stamm – ein Leben lang.*

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen, Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen



|    |     |           |                                                                                                  |                                                       |
|----|-----|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Di | 03. | 13.00 Uhr | <b>Jassnachmittag</b>                                                                            | Restaurant Galegria, Galgenen                         |
| Di | 03. | 14.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                    |
| Do | 05. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                        |
| Di | 10. | 13.30 Uhr | <b>Unterhaltungsnachmittag mit<br/>Geri Knobel – Musik zum Tanzen,<br/>Mitsingen und Zuhören</b> | Restaurant Galegria, Galgenen                         |
| Di | 10. | 14.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                    |
| Do | 12. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                        |
| Di | 17. | 14.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                    |
| Do | 19. | 11.30 Uhr | <b>Mittagstisch</b>                                                                              | Restaurant Krone, Siebnen<br>Anmeldung: 055 460 30 30 |
| Do | 19. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                        |
| Di | 24. | 14.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                    |
| Do | 26. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                        |
| So | 29. | 13.30 Uhr | <b>Unterhaltungsnachmittag mit<br/>Geri Knobel – Musik zum Tanzen,<br/>Mitsingen und Zuhören</b> | Restaurant Galegria, Galgenen                         |

# Oktober 2024



*Sei freundlich zu Bäumen, sie sind damit beschäftigt, die Welt zu retten.*

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen, Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen

|    |     |           |                                                                                                  |                                                           |
|----|-----|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Di | 01. | 13.00 Uhr | <b>Jassnachmittag</b>                                                                            | Restaurant Sternen, Galgenen                              |
| Di | 01. | 14.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                        |
| Do | 03. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                            |
| Sa | 05. | 10.00 Uhr | <b>Herbstmärkt mit Beizli 60+</b>                                                                | Areal Tischmacherhof, Galgenen                            |
| Di | 08. | 13.30 Uhr | <b>Unterhaltungsnachmittag mit<br/>Geri Knobel – Musik zum Tanzen,<br/>Mitsingen und Zuhören</b> | Restaurant Galegria, Galgenen                             |
| Di | 08. | 14.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                        |
| Do | 10. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                            |
| Di | 15. | 14.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                        |
| Do | 17. | 11.30 Uhr | <b>Mittagstisch</b>                                                                              | Restaurant Galegria, Galgenen<br>Anmeldung: 055 460 26 20 |
| Do | 17. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                            |
| Di | 22. | 14.00 Uhr | <b>Jassmeisterschaft 60+</b>                                                                     | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                            |
| Do | 24. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                            |
| So | 27. | 13.30 Uhr | <b>Unterhaltungsnachmittag mit<br/>Geri Knobel – Musik zum Tanzen,<br/>Mitsingen und Zuhören</b> | Restaurant Galegria, Galgenen                             |
| Di | 29. | 14.00 Uhr | <b>Boccia-Spiel</b>                                                                              | Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen                        |
| Do | 31. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                            |



# November 2024



*Nicht in den Zweigen, in den Wurzeln steckt des Baumes Kraft.*

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen, Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen

|    |     |           |                                                                                                  |                                                          |
|----|-----|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Di | 05. | 14.00 Uhr | <b>Film-Nachmittag Treff 60+</b>                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                           |
| Mi | 06. | 13.00 Uhr | <b>Jassnachmittag</b>                                                                            | Restaurant Gusöteli, Siebnen                             |
| Do | 07. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                           |
| Di | 12. | 13.30 Uhr | <b>Unterhaltungsnachmittag mit<br/>Geri Knobel – Musik zum Tanzen,<br/>Mitsingen und Zuhören</b> | Restaurant Galegria, Galgenen                            |
| Do | 14. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                           |
| Di | 19. | 14.00 Uhr | <b>Lotto 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                           |
| Do | 21. | 11.30 Uhr | <b>Mittagstisch</b>                                                                              | Restaurant Gusöteli, Siebnen<br>Anmeldung: 055 440 11 36 |
| Do | 21. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                           |
| So | 24. | 13.30 Uhr | <b>Unterhaltungsnachmittag mit<br/>Geri Knobel – Musik zum Tanzen,<br/>Mitsingen und Zuhören</b> | Restaurant Galegria, Galgenen                            |
| Do | 28. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                           |

# Dezember 2024



*Ein Charakter ist wie ein Baum und der gute Ruf wie sein Schatten.*

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen, Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen



|    |     |           |                                                                                                  |                                                                            |
|----|-----|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Di | 03. | 13.00 Uhr | <b>Jassnachmittag</b>                                                                            | Restaurant Galegria, Galgenen                                              |
| Do | 05. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                                             |
| Di | 10. | 13.30 Uhr | <b>Unterhaltungsnachmittag mit<br/>Geri Knobel – Musik zum Tanzen,<br/>Mitsingen und Zuhören</b> | Restaurant Galegria, Galgenen                                              |
| Mi | 11. | 10.30 Uhr | <b>Seniorennachmittag im Advent<br/>mit Mittagessen</b>                                          | Tischmacherhof, Galgenen<br>Anmeldung: 055 440 30 25 oder<br>055 440 74 51 |
| Do | 12. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                                             |
| Do | 19. | 11.30 Uhr | <b>Mittagstisch</b>                                                                              | Restaurant Krone, Siebnen<br>Anmeldung: 055 460 30 30                      |
| Do | 19. | 14.00 Uhr | <b>Treff 60+</b>                                                                                 | Lokal Tischmacherhof, Galgenen                                             |

